

Ч11ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 7.08. – 11.08.2023 Г. ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ И СИРЕНЕ*Р.68 АЙРЯН*Р.484	Б-52.79 М-49.00 Б-177.06 К-1352.96
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17 ДОМАТ Р.303 НЕКТАР Р.664	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 ПТИЧЕ МЕСО С ТИКВИЧКИ Р.250 КРЕМ КАКАО*Р.644 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 ЦИТРОНАДА*Р.415	Б-51.18 М-42.23 Б-190.95 К-1349.75
СРЯДА	БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.601 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98, ПЪЛНЕНИ ПИТЕРКИ С МЕСО*Р.294 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ПЛОД Р.919	Б-50.90 М-45.40 Б-138.27 К-1167.55
ЧЕТВЪРТЪК	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА ОХЛЮВ*Р.922 ПРЕСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90 СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 ШОПСКА САЛАТА*Р.451 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30 АЙРЯН*Р.484	Б-50.36 М-45.12 Б-137.05 К-1155.43
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МАШКАБАЛ И ЯЙЦЕ*Р.3 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 ПТИЧЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.260/100*Р. КАРТОФИ С МАСЛО*Р.352 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	МЯСОЛИ С НИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПЛОД Р.919	Б-42.70 М-41.00 Б-110.53 К-1104.02

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕННОТО ВЕЩЕСТВО ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 7.08.- 11.08.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕСКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА ПОНЕДЕЛНИК	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ВТОРНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ЯХНИА ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	БАРЕНО ЯЙЦЕ Р.732 ТОФУ Р.730 ДОМАТ Р.303 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	НЕКТАРИНА	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 ПЕЧЕНО МЕСО С ТИМЬВАН Р.250 КРЕМ КАЧАМАК С ЦАРЕВНИЧНО НИЩЕСТЕ Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСЪТЕ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.614 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ЧЕТВЪРЪТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.1 ДОМАТ Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЧЕРШИ	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПЪЛНЕНИ ПИПЕРКИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО ЗА СОСА Р.295 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 ЯБЪЛКА
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ПРАСКОВА	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 ПУШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНУЦИ Р.250/100 GR. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.352 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.613 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНОЛЕЙНС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

0879996815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 7.08.- 11.08.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ, БЕЗ ЯЙЦА И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	НЕКТАРИНА	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 ПТИЧЕ МЕСО С ТИМЯНИКИ Р.250 КРЕМ СЪДЪРЖАЩО НЯКОСТЕ БЕЗ КАКАО Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.653
СРЕДА	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАРСКИ	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПЪРВЕННИ ТИПЕРКИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО ЗА СОСА Р.295 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВЕЦИ Р.446	МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 ЯБЪЛКА
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.11 ДОМАТ Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.653	ЧЕРЕШИ	СУПА ЗАПЕЧЕНА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 ПОДСКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОФЕИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЕК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ГРАСКОВА	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 ПЪЩЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНУЦИ Р.260/300 ГР. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.352 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

0879996815